

## Restaurantul Vegetarian CRIS

*Motto:*

*"Hrana voastră, să fie medicamentele voastre și medicamentele voastre să fie hrana voastră"*

*(Hipocrate)*

### **Doar 13 Lei! MENIU SAPTĂMÂNA 02-06.09.2019**

**(Un meniu conține 450g)**

<i>LUNI</i>	<i>MARȚI</i>	<i>MIERCURI</i>	<i>JOI</i>	<i>VINERI</i>
Salata mixta	Salată de rosii cu ceapa	Slata de brocoli cu ardei si morcovi	Salata de varza	Salata de salata verde cu ceapa
Pate de linte	Conopida cu maioneza	Icre de soia	Pateu de cartofi dulci cu linte rosie	Fasole verde cu maioneza
Burgers vegetarian	Sarmale cu ciuperci	Chiftele de amarant	Sufleu de legume cu praz	Tocanita de linte cu cartofi
Ghiveci a la Cris	Mamaliga	Mancare de mazare		
Pâine integrală	Pâine integrală	Pâine integrală	Pâine integrală	Pâine integrală

Toate bolile și durerile, toată suferința și întristarea sunt rezultatul încălcării legii. Ne-am amestecat în bunul mers al minunatei mașinării umane - corpul nostru, iar delicatul său mecanism a fost făcut să funcționeze împotriva legii vieții și rezistenței sale; urmarile au fost boala și moartea.

Care este remediul? Mai înainte de toate, CUNOȘTINȚA !

Recomandari:

Consumați mai întâi salata crudă, împreună cu pâinea untul sau pateul, apoi celelalte sortimente de mâncare. Aceasta ordine va asigura începerea unei bune digestii. Meniurile oferite de noi, asigură o alimentație echilibrată, prevenirea îmbolnavirilor și ajută la recuperarea din boală.

Pentru orice informație ne puteți suna la telefon: 0746089191, sau va puteți înscrie la cursurile de nutriție și bucătărie vegetariană cu demonstrații practice, la telefonul: 0259 441594

**Comenzile pentru mâncare se fac zilnic între orele 7 - 9 AM la tel.: 0259 441594**