

## Restaurantul Vegetarian CRIS

Motto:

*"Hrana voastră, să fie medicamentele voastre și medicamentele voastre să fie hrana voastră"*

*(Hipocrate)*

### **Doar 12 Lei! MENIU SAPTĂMÂNA 10-14.12 .2018**

*(Un meniu conține 450g)*

<i>LUNI</i>	<i>MARȚI</i>	<i>MIERCURI</i>	<i>JOI</i>	<i>VINERI</i>
Salată de morcovi cu gulii	Muratura asortata	Salata de varza dulce	Salata de sfecla rosie fiarta	Salata de varza murata
Salata de vinete	Pateu de mazare uscata	Pateu de soia	Pateu de naut	Icre de soia
Fasole verde scazuta	Cartofi piure	Lasagna cu ciuperci	Sarmale cu ciuperci	Salata orientala
Chiftele de mazare	Tocanita de ciuperci		Mamaliga	Chiftele de linte
Pâine integrală	Pâine integrală	Pâine integrală	Pâine integrală	Pâine integrală

Toate bolile și durerile, toată suferința și întristarea sunt rezultatul încălcării legii. Ne-am amestecat în bunul mers al minunatei mașinării umane - corpul nostru, iar delicatul său mecanism a fost facut să funcționeze împotriva legii vieții și rezistenței sale; urmarile au fost boala și moartea.

Care este remediul? Mai înainte de toate, CUNOȘTINȚA !

Recomandari:

Consumați mai întâi salata crudă, împreună cu pâinea untul sau pateul, apoi celelalte sortimente de mâncare. Aceasta ordine va asigura începerea unei bune digestii. Meniurile oferite de noi, asigură o alimentație echilibrată, prevenirea îmbolnavirilor și ajută la recuperarea din boală.

Pentru orice informație ne puteți suna la telefon: 0746089191, sau va puteți înscrie la cursurile de nutriție și bucătărie vegetariană cu demonstrații practice, la telefonul: 0259 441594

**Comenzile pentru mâncare se fac zilnic între orele 7 - 9 AM la tel.: 0259 441594**